

**PENGARUH *WORK-LIFE BALANCE*, MOTIVASI
BERPRESTASI DAN KEPUASAN PROFESI, TERHADAP
KOMITMEN OLAHRAGAWAN PADA ORGANISASI
OLAHRAGA DI INDONESIA**



GUNTUR PAWOKO
7647120622

Disertasi yang Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
untuk Mendapatkan Gelar Doktor

PASCA SARJANA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA 2020

ABSTRAKS

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *work-life balance*, motivasi berprestasi dan kepuasan olahragawan terhadap *organizational commitment* di Indonesia. Jarang penelitian yang berhubungan dengan olahragawan di Indonesia terutama *organizational commitment* untuk atlet. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mencari pengaruh *work-life balance*, motivasi berprestasi dan kepuasan profesi terhadap *organizational commitment*. Populasi penelitian terdiri dari 936 atlet di Indonesia, sedangkan sampel terdiri dari 281 atlet menggunakan formula slovin. Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan analisis jalur yang akan diproses menggunakan alat LISREL. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa secara langsung *work-life balance*, motivasi berprestasi dan kepuasan memiliki pengaruh positif dan signifikan terhadap *organizational commitment*. Hasil penelitian juga menunjukkan bahwa secara tidak langsung *work-life balance* dan motivasi berprestasi berpengaruh terhadap *organizational commitment* melalui kepuasan atlet.

Kata kunci: *Work-life Balance*, Motivasi Berprestasi, Kepuasan Profesi, *Organizational Commitment*

ABSTRACT

This study aims to determine the effect of work-life balance, achievement motivation and athlete satisfaction on organizational commitment in Indonesia. It is rare that research relating to athletes in Indonesia is primarily about how to make organizational commitment to athletes. The purpose of this study is to find the effect of work-life balance, achievement motivation and professional satisfaction on organizational commitment. The study population consisted of 936 athletes in Indonesia, while the sample consisted of 281 athletes using the Slovin formula. This research is a quantitative study with path analysis that will be processed using the LISREL tool. The results of this study indicate that directly work-life balance, achievement motivation and satisfaction have a positive and significant influence on organizational commitment. The results also showed that work-life balance and achievement motivation indirectly influence organizational commitment through athlete satisfaction.

Keywords: Work-life Balance, Achievement Motivation, Profession Satisfaction, Organizational Commitment.



**PERSETUJUAN DEWAN PENGUJI
DIPERSYARATKAN UNTUK UJIAN TERBUKA/ PROMOSI DOKTOR**

Promotor

Co-Promotor



Prof. Dr. Wibowo, SE., M.Phil.
Tanggal: 28/1/2020



Prof. Dr. Hamidah, SE., M.Si.
Tanggal: 28/1/2020

NAMA

TANDA TANGAN

TANGGAL

Dr. Komarudin, M.Si
(Ketua)¹



Prof. Dr. Nadiroh, M.Pd
(Sekretaris)²



31-1-2020

Nama : Guntur Pawoko

No. Registrasi : 7647120822

Program Studi : Ilmu Manajemen








Tgl. Lulus : 09 Desember 2019

¹⁾Rektor Universitas Negeri Jakarta

²⁾Direktur Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta

**BUKTI PERSETUJUAN HASIL PERBAIKAN DISERTASI
SETELAH UJIAN TERTUTUP**

Nama Mahasiswa : Guntur Pawoko
No Registrasi : 7647120822
Program Studi : Ilmu Manajemen

No	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1	Prof. Dr. Ir. Ivan Hanafi, M.Pd. (Ketua)		30/1/2020
2	Prof. Dr. Hamidah, SE., M.Si. (Sekretaris / Co - Promotor)		22/1/20
3	Prof. Dr. Wibowo, SE., M.Phil. (Promotor)		22/1/20
4	Prof. Dr. Maruf Akbar, M.Pd. (Penguji)		21/1/20
5	Prof. Dr. Moch. Asmawi, M.Pd. (Penguji)		20/1/20
6	Dr. Corry Yohana, M.M (Penguji)		16/1/2020
7	Prof. Dr. Anoesyirwan, M.Si (Penguji Luar)		15/1/20

PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Disertasi yang saya susun sebagai syarat untuk memperoleh gelar Doktor Ilmu Manajemen dari Pasca Sarjana Universitas Negeri Jakarta seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri.

Adapun bagian-bagian tertentu dalam penelitian disertasi yang saya kutip dari hasil karya orang lain telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian Disertasi ini bukan merupakan hasil karya saya sendiri atau ada plagiat dalam bagian tertentu, saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang saya sandang dan sanksi-sanksi lainnya sesuai dengan peraturan perundang undangan.

Jakarta, Februari 2020



Guntur Pawoko



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220

Telepon/Faksimili: 021-4894221

Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : GUNTUR PAWOKO
NIM : 7647120622
Fakultas/Prodi : ILMU MANAJEMEN / MSDM
Alamat email : gpawoko@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☐ Skripsi ☐ Tesis ☒ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Work-Life Balance, Motivasi Berprestasi,
Dan Kepuasan Profesi, Terhadap Komitmen Olahragawan
Pada Organisasi Olahraga Di Indonesia

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta 15 April 2020

Penulis

(Guntur Pawoko)
nama dan tanda tangan

KATA PENGANTAR

Penelitian ini dilakukan terhadap olahragawan di Indonesia terkait permasalahan organizational commitment. Permasalahan dalam penelitian ini dimulai dengan indikasi adanya hijack dan transfer olahragawan baik antar daerah di Indonesia ataupun ke Negara lain. Kemudian peneliti melakukan pra-survei untuk membuktikan permasalahan tersebut dengan kuesioner. Jenis penelitian ini adalah asosiatif yaitu penelitian yang bersifat kausal (sebab akibat), sedangkan metode yang digunakan adalah Path analysis dengan 2 variabel independent (work - life balance, achievement motivation), 1 variabel intervening (kepuasan profesi), dan 1 variabel dependent (organizational commitment) . Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh olahragawan yang ikut pada ASIAN Games sebanyak 936 olahragawan, sehingga dengan rumus slovin diperoleh sample sebanyak 281 olahragawan. Penelitian ini menunjukkan adanya pengaruh work - life balance, achievement motivation dan kepuasan profesi terhadap organizational commitment secara langsung. Work - life balance dan achievement motivation juga berpengaruh secara tidak langsung melalui kepuasan profesi terhadap organizational commitment . Dalam penelitian ini, peneliti sadar bahwa masih adanya kekurangan ataupun kelemahan yang perlu diperkuat, untuk itu peneliti berharap masukan, koreksi dan saran dari semua pihak, untuk perbaikan atau penyempurnaan disertasi ini.

Jakarta, Februari 2020

Guntur Pawoko

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN :	ii
ABSTRAKS	iv
ABSTRACT	v
RINGKASAN	vi
PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	xvi
KATA PENGANTAR	xv
UCAPAN TERIMAKASIH.....	xvii
DAFTAR ISI	xix
DAFTAR TABEL.....	xxii
DAFTAR GAMBAR	xxiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Pembatasan Masalah	14
1.3 Rumusan Masalah	14
1.4 Tujuan Penelitian	15
1.5 Kegunaan Hasil Penelitian	16
1.6 <i>State of The Art</i>	17
BAB 2 KAJIAN PUSTAKA	19
2.1 Latar Belakang Teori	19
2.1.1 <i>Organizational Commitment</i>	19
2.1.2 Kepuasan Profesi.....	23
2.1.3 <i>Work-life Balance</i>	29
2.1.4 Motivasi Berprestasi	32
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan	35
2.3 Kerangka Teoritik	44
2.3.1 Kepuasan Profesi dan <i>Organizational Commitment</i> Olahragawan	44
2.3.2 <i>Work-life Balance</i> dan <i>Organizational Commitment</i> Olahragawan	45
2.3.3 Motivasi Berprestasi dan <i>Organizational Commitment</i> Olahragawan	46

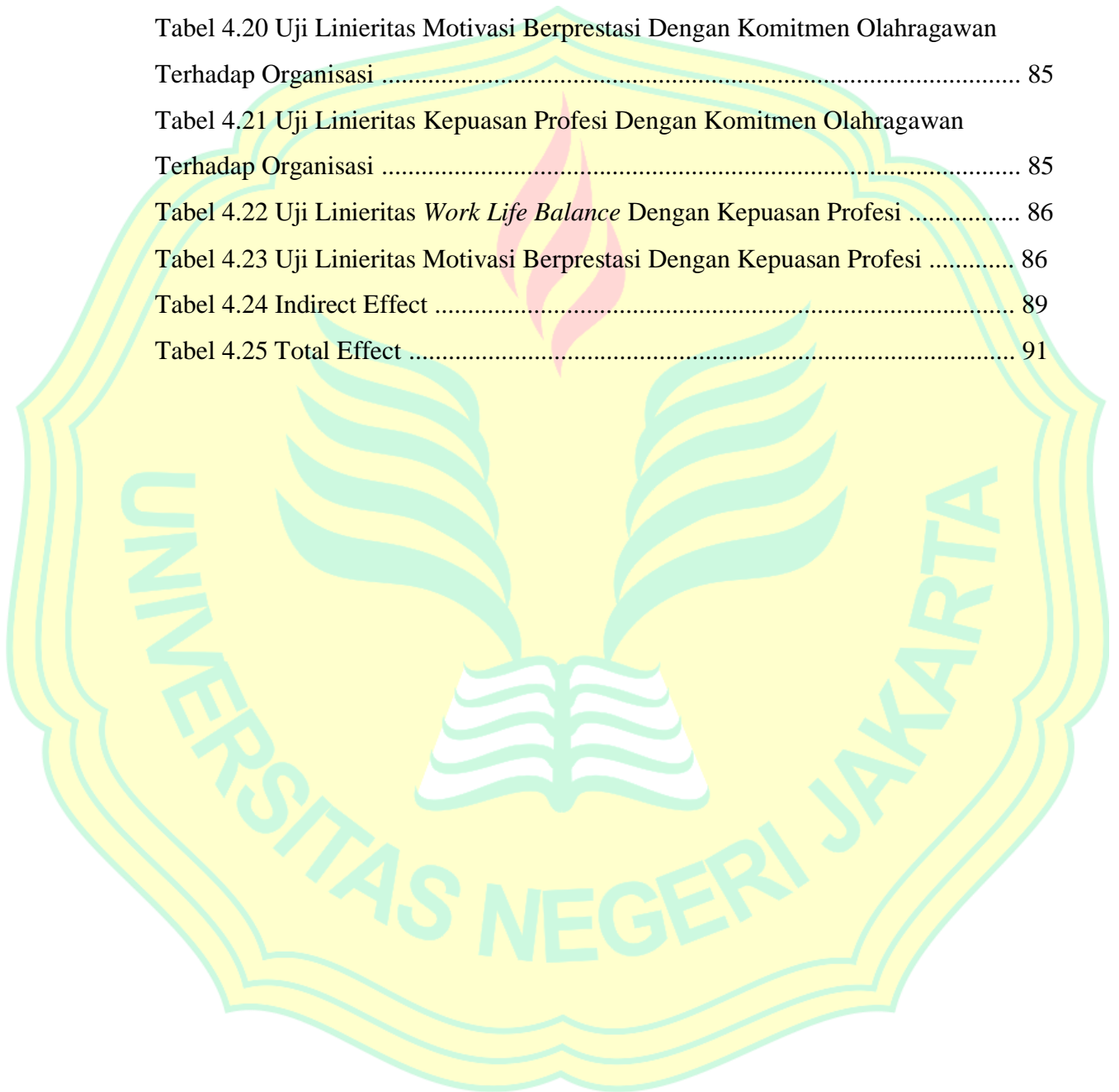
2.3.4 <i>Work-life balance</i> dan Kepuasan Profesi	47
2.3.5 Motivasi Berprestasi dan Kepuasan Profesi	48
2.3.6 Pengaruh Tidak Langsung <i>Work-life Balance</i> terhadap <i>Organizational Commitment</i> Olahragawan melalui Kepuasan Profesi	49
2.3.7 Pengaruh Tidak Langsung Motivasi Berprestasi terhadap <i>Organizational Commitment</i> Olahragawan melalui Kepuasan Profesi.....	50
2.4 Hipotesis Penelitian	51
BAB 3 METODE PENELITIAN	53
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	53
3.1.1 Tempat Penelitian	53
3.1.2 Waktu Penelitian	53
3.2 Desain Penelitian	53
3.3 Populasi Dan Sampel	54
3.3.1 Populasi	54
3.3.2 Sampel	54
3.4 Penyusunan Instrumen	56
3.4.1 Komitmen Olahragawan Pada Organisasi Olahraga	57
3.4.2 Kepuasan Profesi	58
3.4.3 <i>Work-life Balance</i>	58
3.4.4 Motivasi berprestasi	59
3.5 Data dan Teknik Analisis Data	60
3.5.1 Uji Validitas	61
3.5.2 Uji Reliabilitas.....	65
3.5.3 Model Diagram Jalur	66
3.6 Hipotesis Statistik	67
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	71
4.1 Profil Responden	71
4.2 Hasil Penelitian	73
4.2.1 Deskriptif Data	73

4.2.2 Persyaratan Pengujian Path Analysis :	83
4.3 Pembahasan	91
4.3.1 Pengaruh Langsung <i>Work-Life Balance</i> terhadap <i>Organizational Commitment</i>	92
4.3.2 Pengaruh Langsung Motivasi Berprestasi terhadap <i>Organizational Commitment</i>	93
4.3.3 Pengaruh Langsung Kepuasan Profesi terhadap <i>Organizational Commitment</i>	95
4.3.4 Pengaruh Langsung <i>Work-Life Balance</i> terhadap Kepuasan Profesi	96
4.3.5 Pengaruh Langsung Motivasi Berprestasi terhadap Kepuasan Profesi	97
4.3.6 Pengaruh Tidak Langsung <i>Work-Life Balance</i> terhadap <i>Organizational Commitment</i> Melalui Kepuasan Profesi	98
4.3.7 Pengaruh Tidak Langsung Motivasi Berprestasi terhadap <i>Organizational Commitment</i> Melalui Kepuasan Profesi	100
BAB 5 KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI	103
5.1 Kesimpulan	103
5.2 Implikasi	104
5.3 Saran	105
DAFTAR PUSTAKA	109
LAMPIRAN	117

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Jumlah Olahragawan di ASIAN Games 2018	1
Tabel 1.2 Hasil Pra-Survei Komitmen Olahragawan	7
Tabel 2.1 Hasil Penelitian Yang Relevan	42
Tabel 3.1 Proporsi Pengambilan Sampel	55
Tabel 3.2 Kisi-kisi Instrumen <i>Organizational Commitment</i>	57
Tabel 3.3 Kisi-kisi Instrumen Kepuasan Profesi	58
Tabel 3.4 Kisi-kisi Instrumen <i>Work-life Balance</i>	59
Tabel 3.5 Kisi-kisi Instrumen Motivasi Berprestasi	60
Tabel 3.6 Hasil Uji Validitas <i>Work Life Balance</i>	62
Tabel 3.7 Hasil Uji Validitas <i>Work Life Balance</i> Ke-2	62
Tabel 3.8 Hasil Uji Validitas Motivasi Berprestasi	63
Tabel 3.9 Hasil Uji Validitas Kepuasan Profesi	63
Tabel 3.10 Hasil Uji Validitas Kepuasan Profesi Ke-2	64
Tabel 3.11 Hasil Uji Validitas <i>Organizational Commitment</i>	64
Tabel 3.12 Hasil Uji Validitas <i>Organizational Commitment</i> Ke-2	64
Tabel 3.13 Hasil Uji Reliabilitas	66
Tabel 4.1 Profil Responden Berdasarkan Usia	71
Tabel 4.2 Profil Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	72
Tabel 4.3 Profil Responden Berdasarkan Pendidikan	72
Tabel 4.4 Profil Responden Berdasarkan Status Perkawinan	73
Tabel 4.5 Deskriptif <i>Work Life Balance</i>	73
Tabel 4.6 Hasil Responden Terhadap <i>Work Life Balance</i>	74
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Skor <i>Work Life Balance</i>	75
Tabel 4.8 Deskriptif Motivasi Berprestasi	76
Tabel 4.9 Hasil Responden Terhadap Motivasi Berprestasi	76
Tabel 4.10 Distribusi Frekuensi Skor Motivasi Berprestasi	77
Tabel 4.11 Deskriptif Kepuasan Profesi	78
Tabel 4.12 Hasil Responden Terhadap Kepuasan Profesi	79
Tabel 4.13 Distribusi Frekuensi Skor Kepuasan Profesi	79
Tabel 4.14 Deskriptif Komitmen Olahragawan Terhadap Organisasi	80
Tabel 4.15 Hasil Responden Terhadap Komitmen Olahragawan Terhadap Organisasi	81

Tabel 4.16 Distribusi Frekuensi Skor Komitmen Olahragawan	82
Tabel 4.17 Deskriptif Statistik Komitmen Olahragawan pada Organisasi	83
Tabel 4.18 Uji Normalitas	84
Tabel 4.19 Uji Linieritas <i>Work Life Balance</i> Dengan Komitmen Olahragawan Terhadap Organisasi	85
Tabel 4.20 Uji Linieritas Motivasi Berprestasi Dengan Komitmen Olahragawan Terhadap Organisasi	85
Tabel 4.21 Uji Linieritas Kepuasan Profesi Dengan Komitmen Olahragawan Terhadap Organisasi	85
Tabel 4.22 Uji Linieritas <i>Work Life Balance</i> Dengan Kepuasan Profesi	86
Tabel 4.23 Uji Linieritas Motivasi Berprestasi Dengan Kepuasan Profesi	86
Tabel 4.24 Indirect Effect	89
Tabel 4.25 Total Effect	91



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Model Penelitian	51
Gambar 3.1 Diagram Jalur	66
Gambar 4.1 Histogram Variabel <i>Work-life Balance</i>	75
Gambar 4.2 Histogram Variabel Motivasi Berprestasi	78
Gambar 4.3 Histogram Variabel Kepuasan Profesi	80
Gambar 4.4 Histogram Komitmen Olahragawan pada Organisasi	82
Gambar 4.5 Hasil <i>Path Analysis</i> (<i>t-values</i>)	87
Gambar 4.6 Hasil <i>Path Analysis</i> (<i>Unstandardized solution</i>)	88

